

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ПРОГУЛКУ ОСЕНЬЮ?

Собираясь на прогулку с ребенком, родители часто задаются вопросом: «Что же сегодня из игрушек взять с собой на улицу?». Как правило, останавливаются на совочках-ведерках-грабельках, совершенно не подозревая, сколько всего интересного можно придумать на прогулке, и какой инвентарь необходим для этого...

Прежде всего, надо понимать, что прогулка это не только польза от свежего воздуха. Для ребенка это ценные моменты, ведь прогулка это возможность:

- экспериментировать и познавать окружающий мир – вокруг столько всего интересного и неизведанного;
- быть активным – дома часто не позволяет пространство, а на детской площадке есть специальное оборудование (горки, качели, турникеты, песочницы и пр.);
- общаться с другими детьми – учиться делиться игрушками и играть в совместные игры.

Собираясь на прогулку, необходимо правильно подобрать игрушки, от этого зависит, чем будет занят малыш, и будет ли время, проведенное на улице полезным и интересным.

Разное время года предоставляет возможности для различных игр и занятий на улице.

Осень. Собираем урожай

Осенью также остаются актуальными игры в песочнице. Отличительной особенностью осеннего времени года является богатство природного материала (разнообразные по цвету и форме листья, желуди, каштаны, шишки, всевозможные палочки и т.д.), из которого можно создавать аппликации, поделки, картины, куклы и все, на что хватит фантазии. Кроме того, такой материал может использоваться как предметы-заместители. Одни только листья могут стать и деньгами в магазине, и одеялом для маленькой куколки (та же шишка или, созданная из каштанов фигурка), и письмом, и занавеской (если скрепить стебли листьев), и даже каким-нибудь существом. Главное включить фантазию – и мир вокруг оживет.

Большое внимание детей в дождливую погоду привлекают лужи. Не стоит ограничивать малыша в стремлении узнать, а что же будет, если пробежаться по ней. Не страшно если малыш немного обрызгается, ведь для этого есть резиновые сапоги, а восторг, испытываемый в результате такого опыта, не сравним ни с чем. В лужах можно рассматривать свое отражение, или, например, плывущие по небу облака.

Для уличных игрушек необходим специальный ящик в прихожей. После прогулки малыш вместе со взрослым моет игрушки и складывает их на место. Часто дети любят приносить с улицы палки, листья, красивые камушки, не стоит запрещать это делать. Для такого богатства можно также отвести специальную коробку (например, около квартирной двери), где можно будет хранить найденные «сокровища».

Необходимый минимум игрушек для прогулки

- набор для песочницы: лопаты, ведра, формочки, сито, лейка и пр.;
- детская посуда, пластмассовые фрукты-овощи;
- маленькие фигурки людей и животных;
- транспорт: машина с большим кузовом, набор маленьких машинок (в том числе те, в которые можно посадить фигурку человека или животного), лодки и др.;
- различные каталки;
- коляска и санки для кукол;
- мыльные пузыри;
- мячи различных размеров, скакалка, обруч, бумеранг, летающая тарелка, воздушный змей;
- набор цветных мелков;
- ледянка, санки;
- и конечно, одежда для любимой куклы в соответствии с сезоном.

Делимся игрушками:

Если на детской площадке между детьми случилась ссора из-за игрушки, постарайтесь помочь разрешить ее малышам, но только не путем пристыжения и поучения, что надо делиться и не хорошо быть жадным. Предложите малышам совместную игру, в которую смогут играть сразу несколько детей, ведь они еще не умеют самостоятельно разрешать такие конфликты, а интересное занятие быстро отвлечет их от спора и задаст образец поведения в аналогичных ситуациях.

Успешных и интересных Вам прогулок!

Ваш психолог, Светличная Е.Н.